



咳エチケット

気温が下がり、寒さを感じ、空気が乾燥する季節になると風邪・インフルエンザなどの咳を伴う病気が多くなります。咳によって感染が拡大することもあります。日頃より咳エチケットを身に付けお互いが快適に過ごせるようにしましょう。

● 咳で感染する主な病気

結核・麻疹・百日咳・マイコプラズマ感染症・インフルエンザ・風邪など

● 咳エチケットとは

咳が出る時はマスクを着用する。
(鼻を触ることによる接触感染の予防にもなる)

咳・くしゃみが出る時はティッシュで口と鼻を押さえて他の人から顔をそむけ1m以上離れる。

鼻水・痰などを含んだティッシュはナイロン袋に入れて口を閉じ、あれば蓋付きのゴミ箱に入れる。

マスクは正しく着用する。
(鼻・口はきちんと覆う)



近々、来るといわれている新型インフルエンザ流行の対策にも役立ちます

咳エチケットを広げて、病気を広げない

みんなのよい習慣でうつさない・ひろげない・もらわない
を心掛けましょう！

保健センター



OSAKA GAKUIN UNIVERSITY



OSAKA GAKUIN JUNIOR COLLEGE